

Du 3 au 4 Mai 2025

---

# STAGE PERFORMANCE FTTRI - TAHITI

---

 Pirae



**FÉDÉRATION  
TAHITIENNE  
DE TRIATHLON**

# INFORMATIONS

## Condition d'accès :

- Stage à destination des jeunes du CEF de la saison 2024/2025 et/ou les jeunes ayants réalisés 130 points (ou plus) au ClassTri 2025 ou sur invitation de la FTTRI sur la base de performance réalisée en compétition fédérale.
- Stage ouvert aux licenciés des catégories minimales à juniors (en 2025).
- Candidature au stage à envoyer avant le **26 avril 2025** aux adresses suivantes : romainantoine.fttri@gmail.com / entraineur.fttri@gmail.com
- Places limitées à 12 jeunes. Les 12 premiers inscrits (entrant dans les conditions d'accès) seront retenus.

## Tarif :

- **Gratuit** pour les athlètes pré sélectionnés, sélectionnés au Mini jeux du Pacifique et les jeunes du CEF / **5 000 Francs** pour les autres jeunes entrant dans les critères d'accès au stage.

# PROGRAMME ET OBJECTIFS

- Cohésion d'équipe
- Préparation des objectifs à court terme
- Multi-enchaînements

**Pour tous compléments d'informations**

romainantoine.fttri@gmail.com / 87 73 57 48

# REGLEMENT INTERIEUR DES STAGES FTTRI

Les stages organisés par la Fédération Tahitienne de triathlon réservés aux triathlètes licenciés à la Fédération Tahitienne de Triathlon (F.T.TRI.), doivent permettre d'apporter aux participants un complément performant à leur préparation habituelle et assurer les meilleures conditions possibles.

L'encadrement doit prendre toutes les mesures nécessaires pour la sécurité, la santé physique et morale des participants.

**Les règles suivantes doivent être admises et respectées de tous.**

**1.** Le programme de stage est fixé par le responsable technique en liaison avec les autres intervenants. Il prévoit les plages horaires d'entraînement, de récupération et de loisirs.

**2.** Tous les athlètes qui participent au stage doivent être en mesure de réaliser l'ensemble du programme proposé par les responsables de stage. Un athlète blessé avant le début du stage ne sera pas autorisé à participer au stage.

**3.** Le respect mutuel entre triathlètes, cadres et personnels du lieu d'accueil est le principe fondamental de toutes relations.

**4.** Le bon déroulement du stage implique des règles de vie acceptées de tous, notamment :

- Être ponctuel
- Ne pas dégrader les lieux d'hébergement, d'entraînement et le matériel.

# REGLEMENT INTERIEUR DES STAGES FTTRI

- La récupération doit avoir une grande place au cours du stage afin que celui – ci soit pleinement profitable. Elle s'appuie sur les qualités réparatrices du sommeil, l'hygiène, les soins et le respect d'une diététique élémentaire. La consommation d'alcool, le tabagisme, la drogue sont strictement prohibés.
  - Le non – respect d'autrui, tout comportement portant atteinte à la moralité ou au bon déroulement du stage, seront sanctionnés.
  - Les triathlètes mineurs doivent obligatoirement retourner au responsable du stage l'autorisation parentale via le questionnaire Google Forms.
- 5.** Les triathlètes mineurs non pas le droit de sortir du lieu d'accueil en dehors des activités programmées par le responsable du stage.